

Bilaga 4 Intyg Anpassad kost

Avser anpassningar av kost eller miljö som bedöms vara nödvändiga för att individen ska klara sin skolgång eller vistelse på förskolan. Om skälet till anpassningar av kost eller miljö bedöms vara nödvändiga utifrån medicinska skäl för att individen ska klara sin skolgång eller vistelse på förskolan skrivs intyg av skolsköterskan eller av barnhälsovården (förskolebarn). Till den här kategorin hör behov av mat- och måltidsanpassningar för barn/elever som på grund av fysiska, sensoriska, kognitiva eller utvecklingsbetingade funktionsnedsättningar har svårigheter att äta och/eller delta i den ordinarie måltiden.

Om skälet till anpassningar av kost eller miljö bedöms vara nödvändiga utifrån pedagogiskt skäl för att individen ska klara sin skolgång eller vistelse på förskolan skrivs intyg av rektor. Rektor ska dock alltid samråd med elevhälsan för att säkerställa insatsen. Utöver själva maten kan anpassningar även innefatta måltidsmiljön.

Den som utfärdar intyget anger vem/vilka som ska delta vid uppföljning och när den ska ske. Observera att kravet om näringsriktig måltid inte kan garanteras vid vissa anpassade koster. Datum för uppföljning noteras när intyget utfärdas. Om anpassade måltider vid upprepade tillfällen inte hämtas ut, trots att barnet/eleven är närvarande, ska köket signalera till ansvarig kontaktperson. Hen utreder orsaken och ser över om intyget behöver revideras eller om anpassningen ska upphöra.

Namn på barn/elev:	Personnummer:
Förskola/Skola:	
Vårdnadshavares namn:	Tel nr:
Vårdnadshavares mailadress:	
Behov av anpassad kost <input type="checkbox"/> Ja (se nästa sida) <input type="checkbox"/> Nej	
Behov av anpassad måltidsmiljö <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	
Beskriv anpassning måltidsmiljö:	

Markera alla maträtter och komponenter som barnet/eleven äter. De valbara alternativen utgår från det vi serverar i ordinarie verksamhet.

<input type="checkbox"/> Potatisburgare	<input type="checkbox"/> Falukorv	<input type="checkbox"/> Kokt potatis
<input type="checkbox"/> Tunnpannkaka	<input type="checkbox"/> Varmkorv	<input type="checkbox"/> Stekt potatis
<input type="checkbox"/> Ugns pannkaka	<input type="checkbox"/> Grillkorv	<input type="checkbox"/> Potatisklyftor
<input type="checkbox"/> Blodpudding	<input type="checkbox"/> Kycklingkorv	<input type="checkbox"/> Potatismos
<input type="checkbox"/> Risgrynsgröt	<input type="checkbox"/> Chicken nuggets	<input type="checkbox"/> Ris
<input type="checkbox"/> Palt	<input type="checkbox"/> Kycklingköttbullar	<input type="checkbox"/> Pasta
<input type="checkbox"/> Kroppkakor	<input type="checkbox"/> Stekt kyckling t ex filé	<input type="checkbox"/> Nudlar
<input type="checkbox"/> Pytt i panna	<input type="checkbox"/> Salladskyckling	<input type="checkbox"/> Cous cous
<input type="checkbox"/> Kebabkött	<input type="checkbox"/> Quornfilé (Veg)	<input type="checkbox"/> Bulgur
<input type="checkbox"/> Kassler/skinka	<input type="checkbox"/> Bouletter (Veg)	
<input type="checkbox"/> Helt kött t ex fläskkarré	<input type="checkbox"/> Falafel (Veg)	
<input type="checkbox"/> Fiskpinnar	<input type="checkbox"/> Greenburger (Veg)	
<input type="checkbox"/> Köttbullar	<input type="checkbox"/> Nuggets (Veg)	
<input type="checkbox"/> Köttfärsbiffar	<input type="checkbox"/> Grillkorv (Veg)	
<input type="checkbox"/> Köttfärssås	<input type="checkbox"/> Stekkorv (Veg)	
<input type="checkbox"/> Stekt köttfärs (ren)	<input type="checkbox"/> Färssås (Veg)	

Barnet/Elven går igenom ordinarie matsedel tillsammans med vårdnadshavare, kontaktperson eller mentor. I särskilda fall är skolsköterskan med vid genomgång av matsedeln. Tänk på att lämna in en ny matsedel till köket ett par veckor innan den gamla löper ut så att de kan planera för den anpassade kosten. Saknas matsedel kan anpassning ej göras.

Maträtter och komponenter som inte kan ätas stryks över. Maträtter som kan anpassas genom att komponenterna serveras separat markeras med SS (serveras separat). T ex korvstroganoff; korv och sås serveras separat. Maträtter och komponenter som inte är överstruken serveras enligt matsedel. När en maträtt är överstruken serveras något av ovanstående alternativ.

Måndag: ~~Fisk under sweetchilitäcke~~

~~Kokt potatis~~

Pasta rosso sås

Kokt spagetti

Tisdag: Korvstroganoff med kycklingkorv **SS**

~~Kokt havreris~~

~~Bönmoussaka~~

Övriga upplysningar:

Datum för uppföljning:	
Ansvarig för uppföljning:	Tel nr:
Intyget gäller from:	Tom:

Intyget signeras av

- Skolsköterska
- Barnhälsovård (barn i förskola)
- Rektor/Biträdande rektor (i samråd med elevhälsan)

Datum _____ Underskrift _____