

Skellefteå korttidscentra

Information till dig som tillfälligt
behöver stöd utanför ditt hem



**Skellefteå
kommun**

Om du tillfälligt behöver vistas någon annanstans än i ditt hem kan du ansöka om plats på Skellefteå korttidscentra. Till oss kommer du efter beslut om stöd hos biståndshandläggare.

Om Skellefteå korttidscentra

Skellefteå korttidscentra arbetar för att stärka dina möjligheter att bo kvar hemma och klara dig själv. Vi finns på Anderstorp och har fyra enheter med nio till elva platser per enhet. Där finns både enkelrum och rum med plats för två personer.

Arbetsätt för din bästa dag

Vi arbetar utifrån ett rehabiliterande förhållningssätt. Det innebär att vi ger dig stöd i dina dagliga aktiviteter så att du får använda och bevara dina förmågor. Det kan till exempel handla om att fortsätta kunna klä av och på dig själv, förflytta dig, ta hand om din personliga vård och hygien, äta och bädda sängen.

Ditt perspektiv i fokus

Runt dig finns ett team av undersköterskor och vårdbiträden, sjuksköterska, arbetsterapeut och fysioterapeut. Teamet ger dig stöd utifrån de behov du har. Vem som ger dig stöd beror på ditt behov av omsorg och vård. Läkarkontakter sker via din hälsocentral.

Praktisk information

Personalgrupp

På Skellefteå korttidscentra arbetar undersköterskor, vårdbiträden, sjuksköterskor, fysioterapeuter, arbetsterapeuter, samordnare och enhetschef.

Kontaktperson

Du får en kontaktperson som du träffar de dagar den personen arbetar. Du och dina anhöriga kan vända er till kontaktpersonen i första hand om ni har frågor.

Måltider och besök

Skellefteå korttidscentras besökstider är 13.00-16.00 samt 17.30-19.00 måndag till söndag. **Alla besök sker på ditt rum och måltiderna serveras gemensamt i dagrummet.**

Tider för måltid

Frukost: 08.00–10.00

Lunch: 11.30–12.30

Middag: 16.30–17.30

Mellanmål serveras förmiddag, eftermiddag och kväll.

Allergi

Var försiktig med starka dofter och annat som kan orsaka överkänslighetsreaktioner hos personer med allergi och astma. Fråga personalen om du är osäker. Rökning är förbjuden inomhus.

Dela rum eller byta rum

Under korttidsvistelsen kan det hända att du behöver byta rum eller dela rum med någon annan. Du kan också behöva byta enhet.

Kostnader

Vi tar ut en avgift per dygn när du vistas på Skellefteå korttidscentra. På Skellefteå kommuns webbplats finns aktuellt pris.

Du kan också ringa Kundtjänst **0910- 73 50 00**. Om du har hemtjänst men tillfälligt vistas på Skellefteå korttidscentra betalar du inte avgift för hemtjänst under den tiden.

Det här ingår:

- omsorg under hela dygnet
- alla måltider
- sängkläder och handdukar
- hälso- och sjukvård likvärdig den du får av din hälsocentral eller din hemsjukvård.

Läkarbesök, medicin, hygienartiklar och sjukresor ingår inte.

Hantering av kontanter

Du hanterar och ansvarar själv för dina kontanter och inköp. Om du skulle behöva hjälp med hanteringen är det i första hand nästående, god man eller förvaltare som hjälper dig med detta.

Att tänka på och ta med

Kläder, ytterkläder och skor

Ta med egna kläder som kan tvättas i 60 grader. Rekommenderat är minst fem ombyten och en veckas underkläder. Tvätten sköts av dina anhöriga. Kläderna ska vara funktionella för både inomhus- och utomhusbruk. Märk kläderna med ditt namn. Märk även dina glasögon och andra tillhörigheter.

Hygienartiklar

Ta med schampo, tvål, raknings- och fotvårdsartiklar. Inkontinenshjälpmedel behöver du inte ta med. Du eller din anhörige eller företrädare köper mer när något tar slut. Vid problem med allergier kan du fråga din kontaktperson om råd.

Hjälpmedel och mediciner

Ta med hjälpmedel som du använder i din vardag, till exempel rullstol, rollator, syn- och hörselhjälpmedel, samt mediciner och lista över mediciner du använder.

Personliga ägodelar och möbler

Du kan ta med liten personlig ägodel som skapar trygghet. Det finns gemensamma utrymmen som tv-hörna och allrum som alla som vistas på korttids kan använda. Vill du ha tv på rummet ta du med en egen. Ta även med antennkabel. Lämna du kvar din tv på rummet i stället för att ta med den hem, tar vi inte ansvar för om den går sönder. Eftersom vistelsen avser en kortare tid är rummen möblerade och du får inte ta med egna möbler.

Ekonomi

Din ekonomi sköter du eller en anhörig. I annat fall går det att ansöka om god man hos Överförmyndarnämnden, Skellefteå kommun.

Aktiviteter och gemenskap

Tv, radio och dagstidningar

Någon av ortens dagstidningar samt tv med ett basutbud av kanaler finns i gemensamhetsrummen som alla kan använda.

Telefon och wifi

Det finns inte möjlighet att koppla in fast telefon. Istället kan en personlig mobiltelefon vara ett alternativ. Gästwifi finns.

Gemensamhetsutrymmen

Det finns gemensamma utrymmen att umgås i. Alla enheter har även en innergård.

Aktivitetsbana

Både du och dina anhöriga har möjlighet att träffas för aktiviteter. Aktivitetsbanan består bland annat av grillring, utegym och bärbuskar.

Vad du kan bidra med

Berätta gärna om sådant som du tycker är viktigt för oss att känna till om dig och ditt liv. Du kan också skriva ner din levnadsberättelse. Din kontaktperson kan hjälpa dig med det. Det bidrar till att vi kan fatta rätt beslut och tillsammans med dig planera, genomföra och följa upp ditt stöd.

Om vi behöver information från din hälsocentral eller anhörig kommer vi behöva din tillåtelse. Vi vill också att du meddelar samordnaren om du tillfälligt vill avsäga dig en eller flera insatser eller om ditt behov av stöd förändras.



SYNPUNKTER,
KLAGOMÅL
OCH BERÖM

För att hålla en hög kvalitet och ständigt förbättra vår vård och omsorg

gör vi uppföljningar om hur vi lever upp till våra garantier. Därför vill vi gärna att du berättar vad du tycker om det arbete vi utför och om vårt bemötande.

Dina synpunkter, klagomål eller beröm, är värdefulla för att vi ska kunna bli bättre.



Du kan lämna dina synpunkter till **enhetschefen**, via vår webbplats **www.skelleftea.se/skriv** eller till kundtjänst, **0910-73 50 00**, **tryck 1** för socialt stöd och omsorg.

Kontakta oss

Växelnummer till enhet:

0910-73 69 70

Chef, arbetsterapeut och

fysioterapeut: 0910-73 50 00

Sjuksköterska: 0910-73 69 79

Samordnare: 0910-73 69 80

