



**Hälsans stig**

Riksförbundet  
**HjärtLung**

[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!

**Välkommen** till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Skellefteå är 7 km och varje km är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade i appen Hälsans stig och på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

# Hälsans stig

## SKELLEFTEÅ



- TECKENFÖRKLARING**
- Hälsans stig
  - Förbindelseväg
  - Infotavla
  - Buss hållplats
  - Resecenter
  - Idrottsplats/hall
  - Sjukhus
  - Kulturcenter
  - Parkering
  - Fotbollsplan
  - Skridskobana
  - Lekplats
  - Utegyrn
  - Tennisplan
  - Rastplats
  - Toalett
  - Km-skylt



HÄLSANS STIG SKELLEFTEÅ INVIGDES 2021

## Hälsans stig Skellefteå

Välkommen till Hälsans stig i centrala Skellefteå, en naturskön slinga längst Skellefteälven i omväxlande miljö. Längst vägen kan du bada, fiska, motionera och ta paus för lek i lekpark och picknick. Området är omtyckt för dess lövdominerande rum och möjligheter till avkoppling. Den vackra lövskogen är värdefull både för oss människor men framförallt för pollinerande insekter och många av våra småfåglar. På älven är det möjligt att se svanar, gäss, änder och även gråhakedopping. På höstarna är älven fylld av lekmogna laxar som man kan se hoppa högt ovan vattenytan.

### Nordaná

En vacker grön oas i centrala Skellefteå med många historiska och kulturella inslag. Här hittar du barnvänliga lekområden, Exploratoriet, café och restaurang. En plats för träning, picknick, lek och avkoppling i vacker miljö som speglar vårt kulturarv samtidigt som det ger utrymme för nya aktiviteter.

### Bonnstan

Strax väster om Nordanå ligger Bonnstan – kyrkstaden i Skellefteå. Ett välbevarat område med anor från 1600-talet som fungerade som övernattningsbostäder vid de obligatoriska kyrkobesöken i den närliggande Landskyrkan. På sommaren arrangeras varje sommar kyrkhelg, marknad och traditionellt midsommarfirande.

### Landskyrkan

I början av 1200-talet byggdes Landskyrkans första upplaga. Dagens kyrka som invigdes år 1800 har ritats av Jacob Rijff, finländsk länsbyggmästare. Inne i kyrkan finns ett antal medeltida skulpturer, bland annat Skelleftemadonnan från slutet av 1100-talet, en av få bevarade romanska Mariabilder i Europa.

### Lejonströmsbron

Nedanför Landskyrkan går Lejonströmsbron, landets äldsta och näst längsta träbro som började användas 1737.

### Parkbron

Den byggdes 1913 och dåvarande Riksväg 13 gick över denna bro. Parkbron består av så kallade gerberbalkar och den mäter 238 meter. 1961 tog Viktoriabron över som huvudbro över Skellefteälven, när E4:an invigdes.

### Viktoriabron

Öster om Parkbron hittar du Viktoriabron som invigdes 1961 av kommunfullmäktiges dåvarande ordförande Viktor Lindfors. Innan bron fanns gick det en färja här mellan åren 1893-1913. Karl Öberg var den siste färjekarlen.

### Älvsbackabron

Längst till öster i centrala Skellefteå ligger Norrlands Golden Gate, Älvsbackabron. Den invigdes 2011. Det är en gång- och cykelbro som binder samman stadsdelarna Anderstorp och Älvsbacka. Det är också Nordens längsta snedtagsbro i trä.

### Fiske

Längst Skellefteälven har du möjlighet att fiska bland annat lax, öring, harr, gädda och abborre. Både från land och båt eller kanot. För att se vilka regler som gäller kring fiskekort och var du köper det kan du läsa mer på [www.lejonstromsfvo.se](http://www.lejonstromsfvo.se)



## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.



Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

