

Personligt ombud

Personligt ombud är en person som hjälper människor över 18 år med psykisk ohälsa/psykisk funktionsnedsättning som har svårigheter i sin vardag.

Personligt ombud är ett frivilligt och kostnadsfritt stöd som är fristående från myndigheter. Vi har tystnadsplikt och för inga journaler.

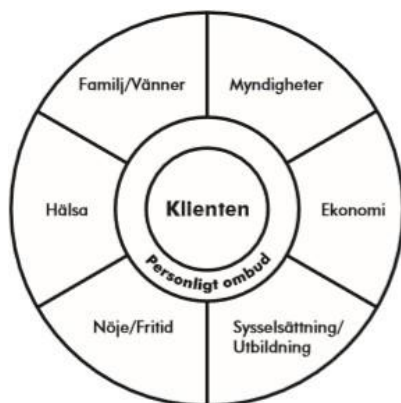
Insatsen med personligt ombud är tidsbegränsad.

Vad gör vi?

Personligt ombud arbetar på uppdrag av dig. Tillsammans med dig gör vi en planering utifrån dina behov och önskemål.

Tillsammans med dig kan vi:

- Hjälpa dig att se och beskriva ditt behov av vård, stöd och service.
- Hjälpa dig att ta reda på hur samhällets stöd och hjälp fungerar.
- Stötta dig i att söka hjälp, rådgivning och stöd utifrån dina önskemål.
- Vara ett stöd i kontakten med olika myndigheter, sjukvård eller andra verksamheter.
- Finnas till för dig om du behöver fråga om råd.



Vi kan hjälpa dig med mycket, men vi har vissa begränsningar i vårt uppdrag:

- Vi utför ingen vård eller behandling.
- Om du är i akut behov av hjälp kan du vända dig till kommunens socialtjänst och/eller vården.
- Vi ersätter inte andra yrkesroller utan fungerar som en "hjälp till hjälpen".
- Om du befinner dig i asylprocess, har eller har haft insatser av Vuxenhabiliteringen (har rätt till stöd via LSS) och har eller har haft godeman eller förvaltare så kan vi tyvärr inte bevilja insatsen personligt ombud.

Hur gör jag för att ansöka?

Du är välkommen att själv höra av dig men det går också bra att ta hjälp av någon anhörig, vän eller personal.

Du kan kontakta oss genom att ringa eller mejla det personliga ombudet som finns i din kommun. Kontaktuppgifter finns på broschyrens baksida. Du kan även gå in på vår gemensamma hemsida, www.povasterbotten.se där kan du också ansöka och läsa mer om personligt ombud.

Vid varje ansökan görs en individuell bedömning om du kan få stöd av personligt ombud eller om vi behöver hänvisa till annat stöd.

Varmt välkommen med din ansökan!

Personliga ombud i Södra Lappland

Vilhelmina, Åsele, Dorotea

Pernilla Abrahamsson

070-526 48 14

personligtombud@vilhelmina.se

Storuman, Sorsele

Nina Wallin

070-253 79 57

personligtombud@storuman.se

Lycksele, Malå

Annette Staaf-Högberg

070 – 200 15 65

personligtombud@lycksele.se

Roland Sjögren (tjänstledig)

www.povasterbotten.se



Dorotea kommun
Kraapohken tjielte



**LYCKSELE
KOMMUN**
LIESIJUN-KORRAU-VENNA



MALÅ KOMMUN
Malågen kommunvnda



SORSELE KOMMUN
SUORSÁN TJEÁLDIE



**Storuman
kommun**
LUSPIE



VILHELMINA KOMMUN
VUÁLTJEREN TJIELTE



ÅSELE KOMMUN

PERSONLIGT OMBUD

Södra Lappland

Lycksele, Vilhelmina, Storuman,
Sorsele, Malå, Åsele och Dorotea kommuner



Ett Personligt ombud ger stöd till personer
med psykisk ohälsa eller en psykisk
funktionsnedsättning

persOnligt Ombud