

Suojele itseäsi ja muita Covid-19 tartunnalta



Noudata näitä neuvoja



Pysy kotona, jos tunnet olosi sairaaksi.



Pidä etäisyyttä muihin.



Pese kädet huolellisesti ja usein.



Tapaa muita niin turvallisesti kuin mahdollista, korkeintaan 8 henkilöä kerralla.



Jos sinulla, tai jollakin kanssasi asuvalla on todettu Covid-19 tartunta, tulee teidän kaikkien pysyä kotona.



Jos sinulla on ollut vilustumisoireita yli 24 tuntia, tee testi. Näytteenotto tapahtuu tekemällä omanäytteenoton tai ottamalla yhteyttä terveyskeskukseen. Jos teet omanäytteenoton, pyydä henkilöä joka on terve noutamaan testi.



Jos olet sairas tai jos sinulla on oireita, pyydä henkilöä, joka on terve tekemään ostokset puolestasi.

Jaksathan vielä, yhdessä hidastamme koronaviruksen leviämistä.

www.skelleftea.se/coronavirus