

# Kurskatalog Lärvux

Komvux som anpassad utbildning i Skellefteå

2024/2025



## Innehållsförteckning

Välkommen.....	1
Datakunskap grundkurs.....	2
Engelska grundkurs.....	3
Engelska gymnasiekurs.....	4
Geografi grundkurs.....	5
Historia grundkurs.....	6
Historia gymnasiekurs.....	7
Hälsa gymnasiekurs.....	8
Hem och konsumentkunskap grundkurs.....	9
Matematik grundkurs.....	10
Samhällskunskap grundkurs.....	11
Svenska grundkurs.....	12
Språk och kommunikation grundkurs.....	13
Trafikantkunskap gymnasiekurs.....	14
Lärling.....	15

# Välkommen till Lärvox Skellefteå!

Att studera som vuxen är roligt! Lärvox är en frivillig och gratis vuxenutbildning för dig som har fyllt 20 år och har intellektuell funktionsnedsättning. Det kostar ingenting att studera på Lärvox.

Studierna planeras tillsammans med en lärare och sedan sker undervisningen i små grupper. Kursernas längd är olika beroende på dina förkunskaper och din studietakt.

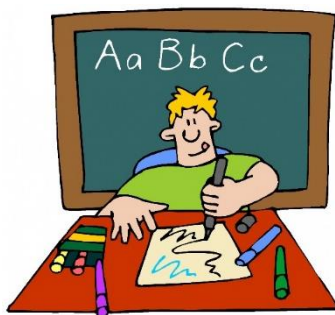
I den här kurskatalogen beskriver vi vad kurserna innehåller vad du kommer att studera och hur många poäng varje kurs har. 1 verksamhetspoäng = 1 timme

Ansök på särskild blankett, ansökan ska vara inne 16/5.

Vill du ha mer information kan du maila eller

[lena.i.andersson@skelleftea.se](mailto:lena.i.andersson@skelleftea.se) [monica.s.olsson@skelleftea.se](mailto:monica.s.olsson@skelleftea.se)

Välkommen till oss!



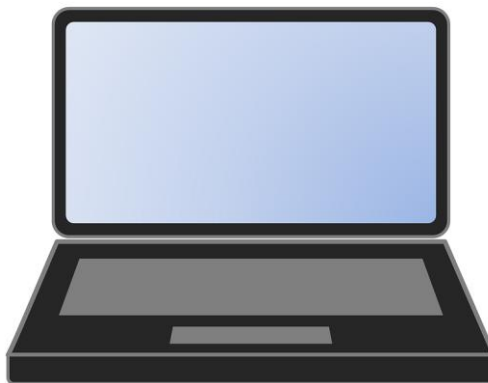
# Datakunskap grundkurs

SGRSVEU 40 vp

Att använda dator ingår i nästan alla kurser på Lärvox. I kursen datakunskap får du lära dig grunder i olika program och träna att använda dem. Du får låna en dator på skolan.

I kursen ingår:

- Grunderna i skrivprogrammet word.
- Lägga in bilder i dokument.
- Använda tabbar.
- Skapa tabeller.
- Göra en PowerPoint.
- Söka på internet.
- Lära dig Googles appar.
- Lägga in film på Youtube.
- Redigera film.



# Engelska grundkurs

Du kan läsa engelska på grundnivå eller gymnasienivå.

Undervisningen är indelad i delkurser där varje kurs tar 1 – 2 år beroende på dina tidigare kunskaper och hur ofta du är i skolan. Du lär dig genom att tala, spela spel, se film, arbeta med bok och dator.

## Delkurs 1: **Tolka och förstå**

SGRENGX 150 vp

- Alfabetet och siffror
- Färger
- Mat
- Djur
- Kroppen
- Enkla fraser



## Delkurs 2: **Tala och samtala**

SGRENGU 225 vp

- Hälsa, presentera sig och prata artigt.
- Hur man frågar och svarar
- Prata om vardagliga ämnen
- Berätta, beskriva och informera om olika saker
- Rollspel

## Delkurs 3: **Lyssna och läsa**

SGRENGV 225 vp

- Se film, lyssna på t.ex. nyheter
- Läsa olika texter
- Skriva korta texter
- Använda ordböcker
- Engelska i andra länder



- Vi tränar på att prata och skriva engelska
- Vi tränar på vardagsspråk som man kan ha största nytta av.
- Vi tittar på engelsk film och samtalar runt detta på engelska så långt det går.
- Vi lär oss också att använda olika översättningsverktyg, ex ordbok och appar
- Vi spelar spel och andra aktiviteter tillsammans



För dig som vill läsa om jordens klimat och natur, hur människor lever i olika delar av världen och var olika platser ligger. Kursen är uppdelad i två delkurser.

- Jordbävningar och vulkanutbrott
- Människans påverkan på jorden
- Miljö och hållbar utveckling
- Jordgloben
- Läsa kartor
- Betydelsefulla platser
- Natur och landskap i närheten
- Kartor och information på internet
- Ord begrepp och symboler inom geografi



För dig som vill lära dig mer om hur människor levde förr i tiden både i Sverige och i världen och hur historien påverkar våra liv.

- Historiska händelser och tidsperioder i Sverige
- Betydelsefulla personer i svensk historia
- Upptäcktsresor och betydelsen för nutidens människor
- Andra världskriget och hur det har påverkat oss och fortfarande gör
- Vad berättar historien om levnadsvillkor från olika delar av världen, ex slaveri, kolonisation.
- Världskrigens påverkan på världen.
- Hur människor har levt under olika tidsepoker
- Hur traditioner, namn och uttryck har kommit till.





# Historia gymnasiekurs

HITHIS51 50 vp

Du får lära dig om historiska sammanhang och om hur människor har skapat och förändrat samhällen och kulturer. Du får utveckla ditt medvetande om historia om det förflutna, nutiden och framtiden.

- Historiska gestalter, händelser och tidsperioder i Sverige från forntid till nutid
- Några betydelsefulla historiska personer i svensk historia
- Några upptäcktsresor och deras betydelse för nutiden
- Andra världskriget och hur det påverkat och fortfarande påverkar människor
- Vad historiska källor kan berätta om människors olika levnadsvillkor i skilda delar av världen, till exempel om högkulturer, kolonisation och slaveri
- Människors levnadsförhållanden i olika tider
- Historiska spår och hur de kan avläsas i våra dagar genom traditioner, namn, uttryck och begrepp



En gymnasiekurs där du får lära dig vad en hälsosam livsstil innebär, vilka vanor som är bra för dig.

## Delkurs: Hälsa, kost och motion

- Vad är hälsa?
- Matens olika innehåll och vad som är bra mat
- Sömnens betydelse
- Hantera stress
- Mental träning
- Olika träningsformer
- Filmer, studiebesök och grupparbeten



# Hem- och konsumentkunskap grundkurs

Två delkurser där du får lära dig mer om vardagsekonomi, att planera och använda dina pengar på ett bra sätt. Vilka rättigheter och skyldigheter du har när du handlar olika varor. Du får lära dig om olika livsmedel och hur man ska leva för att både människa och miljö ska må bra.

## Delkurs: **Vardagsekonomi**

SGRHEMU 40 vp

- Göra budget
- Jämföra priser
- Handla på internet
- Teckna abonnemang
- Reklamens påverkan

## Delkurs: **Miljö och livsstil**

SGRHEMV 40 vp

- Hur miljön påverkas av olika livsmedel
- Sopsortering och förbrukning
- Jämställdhet i hushållet
- Svenska mattraditioner



# Matematik grundkurs

Du kan läsa tre olika delkurser där varje kurs tar ett till två år beroende på din studietakt och dina tidigare kunskaper.

## Delkurs: **Grunder i matematik**

SGRNATU 600 vp

- Jämföra och sortera
- Olika figurer – begrepp
- Mäta
- Pengar
- De fyra räknesätten

## Delkurs: **Taluppfattning och problemlösning**

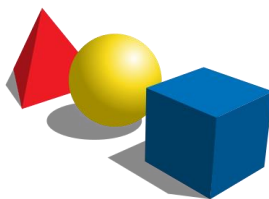
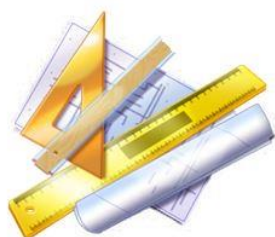
SGRMATU 300 vp

- Taluppfattning, naturliga tal, negativa tal och decimaltal
- Matematik i vardagen
- De fyra räknesätten
- Lösa matematiska problem
- Använda miniräknare och dator

## Delkurs: **Tid, pengar och geometri**

SGRMATV 300 vp

- Arbeta med längd, vikt och volym
- Mäta tid, avstånd och storlek
- Geometri
- Olika former och begrepp
- Jämföra priser, temperaturer
- Läsa tabeller och diagram



# Samhällskunskap grundkurs

För dig som är intresserad av samhällsfrågor och vill veta mer om hur samhället fungerar.

## Delkurs: **Individ och samhälle**

- Att hitta i Skellefteå
- Förstå vad som händer i närheten och varför.
- Göra egna val och påverka sin situation
- Genom studiebesök ta del av samhällets service, fritids och kulturutbud.

SGRINDU 150 vp



## Samhällskunskap 1 och 2

SGRSAM7 150 vp

- Förstå hur samhället och individen påverkar varandra
- Mänskliga rättigheter
- Vad är demokrati och hur det fungerar
- Diskutera och samtala om olika samhällsfrågor
- Söka information, granska och lära dig ett kritiskt förhållningssätt till olika källor
- Jämföra tjänster som samhället erbjuder
- Lagar och regler
- Att leva i Sverige, att leva i världen, att leva tillsammans



# Svenska grundkurs

För dig som vill bli bättre på att kommunicera och uttrycka dig, läsa och förstå, skriva olika texter, prata om böcker, filmer och liknande.

## Delkurs: **Tala och samtala**

SGRSVEV 400 vp

- Vi samtalar lyssnar och diskuterar
- Vi tränar med bilder och tecken
- Vi tränar hur man ska uttrycka sig i olika situationer
- Vi gör egna presentationer

## Delkurs: **Läsa och skriva**

SGRSVEX 600 vp

- Vi läser böcker, tidningar och ser på film
- Vi skriver olika texter
- Vi använder dator – skriver och söker information
- Vi tränar stavning och ordkunskap



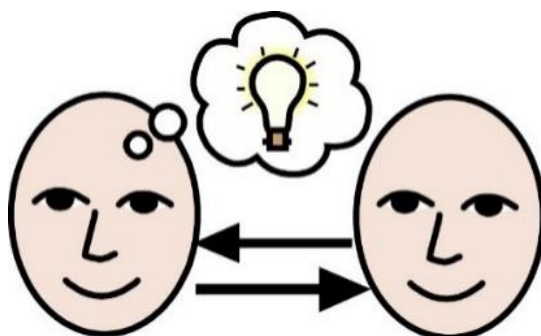
# Språk och kommunikation grundkurs

Du får utveckla ditt sätt att prata, lyssna, samtala och förstå. Du ska få möta olika former av kommunikation och på olika sätt. Du får lära dig hur man söker information med böcker, dator och internet.

## Delkurs: **Tolka och förstå**

SGRSPRU 600 vp

- Vi tränar läsa
- Vi tränar skriva
- Vi lyssnar på texter
- Vi berättar om egna upplevelser
- Vi använder olika hjälpmedel







# Lärlingsutbildning

Lärlingsutbildning innebär heltidsstudier där du är ute på en arbetsplats några dagar i veckan och inne på skolan någon dag i veckan. Utbildningen ska ge dig kunskap om ett yrke och arbetslivserfarenhet.

Lärlingsutbildning går inte att ansöka med en blankett utan prata med oss på Lärvox för mer information.

