# Förberedelse för utbrott av Covid-19 **checklista**, hemtjänst och hemvård

Checklistan är ett komplement till den riskbedömning av arbetsmiljö som ska genomföras. Checklistan ger stöd i att förbereda verksamheten inför ett eventuellt utbrott av Covid-19 och baseras på erfarenheter från verksamheter som hanterat smitta. Checklistan bör gås igenom av hemtjänstchef, sjuksköterska i hemvården samt omsorgspersonal. Rehabprofessioner involveras i de delar som gäller dem.

Innehåll

[Förberedelse för utbrott av Covid-19 **checklista**, hemtjänst och hemvård 1](#_Toc42625099)

[Var förberedd och förebygg 2](#_Toc42625100)

[**Teamet, hemtjänst tillsammans med hemvård 2**](#_Toc42625101)

[Styrning och ledning 2](#_Toc42625102)

[Basala hygien rutiner och smittvägar 2](#_Toc42625103)

[Agerade vid misstänkt smitta och utrustning 3](#_Toc42625104)

[Personal, personalutrymmen, personalkläder och bilar 4](#_Toc42625105)

[**Hemtjänst 5**](#_Toc42625106)

[I hemmet hos brukaren, tvätt och tvättstugan samt sophantering 5](#_Toc42625107)

[Personalbemanning för att förebygga och vara förberedd på utbrott (upprätta kohortvård) 5](#_Toc42625108)

[**Hemtjänstchef och hemvård 6**](#_Toc42625109)

[Förbered att ge information vid utbrott 6](#_Toc42625110)

[**Hemvård 7**](#_Toc42625111)

[Läkemedel, medicinteknisk utrustning och användning av syrgas 7](#_Toc42625112)

[Säkra personcentrerad hälso-och sjukvård, omvårdnad och rehabilitering 7](#_Toc42625113)

[Stöd vid prioritering och arbetsordning vid utbrott första dagen/dygnet 8](#_Toc42625114)

[Förslag upprättade av daglig styrning 8](#_Toc42625115)

[Exempel på rubriker som kan behöver skapas för lokalanpassade rutiner 9](#_Toc42625116)

# Var förberedd och förebygg

# Teamet, hemtjänst tillsammans med hemvård

# Styrning och ledning

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivitet | Ansvarig | Kommentar |
| Upprätta ett team (chef, sjuksköterska, omsorgspersonal) som återkommande följer upp åtgärder och handlingsplan.   * Gå igenom Rutiner från vårdhygien som finns [här](https://regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona) * Gå igenom rutiner för socialkontoret som finns [här](https://www.skelleftea.se/for-dig-som-jobbar-inom-vard-och-omsorg) * Initiera dialog med det kommunala rehabteamet och säkra hur kommunikation vid misstänkt/konstaterad smitta ska genomföras |  |  |
| Var beredd på att behöva lokalanpassa vissa rutiner, se exempel på rubriker nedan, |  |  |
| Utför riskbedömning enligt <https://www.skelleftea.se/default.aspx?id=203524> |  |  |
| Träna användning av DUO-app för kontakt mellan omsorgspersonal och hälso-och sjukvårdspersonal |  |  |

# Basala hygien rutiner och smittvägar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivitet | Ansvarig | Kommentar |
| Repetera kunskap om basala hygien rutiner. Använd: <https://www.basala-hygienrutiner.se/> |  |  |
| Ta stöd och planera för självskattning basal hygien, finns [här](http://insidan/information/reglerochstyrning/risk_sakerhet/internt_skydd/hygien_och_smittspridning/Sidor/default.aspx) under den ljusgröna knappen ”Självskattning”. |  |  |
| Samtala om smittvägar och vilka åtgärder som bryter smitta utifrån kontaktsmitta och droppsmitta. Använd [socialstyrelsens material](https://www.socialstyrelsen.se/link/1cfc7db1af1e461e8cbc860a3b407b97.aspx) och [vårdhygiens film](https://www.laranderegion.se/course/view.php?id=401) (27 min.) |  |  |

# Agerande vid misstänkt smitta och utrustning

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Samtala om vikten att vara extra observant på brukarens hälsotillstånd |  |  |
| Tydliggör hur personal ska agera vid misstänkt smitta för brukare som ej är inskrivna i hemvård;  -1177 i första hand |  |  |
| Gå igenom rutiner för att [handlägga misstänkt smitta](https://www.skelleftea.se/default.aspx?id=203493) |  |  |
| Se till att alla vet var akut-kit finns av skyddsutrustning och hur de används.  Finns akut-kit i varje bil?  Använd materialet [här](https://www.skelleftea.se/default.aspx?id=203527) |  |  |
| Se över [rutiner för beställning av skyddsutrustning](https://www.skelleftea.se/default.aspx?id=203527) så att all personal vet hur man beställer mer skyddsutrustning. |  |  |
| Åtgärder för att kunna transportera skyddsutrustning, yt/handsprit i bil (plastbackar?) eller i till exempel ryggsäck – ta kontakt med Covid-teamet för tips) |  |  |
| Identifiera hos vilka brukare det kan vara svårt att förvara skyddsutrustning, handsprit eller yt-desinfektion och fundera över lösningar. |  |  |
| Identifiera individer som har aerosolbildande hjälpmedel så rätt andningsskydd används, [se här](https://www.skelleftea.se/coronavirus/for-medarbetare/for-dig-som-jobbar-inom-vard-omsorg-och-stod/utrustning#skyddsutrustning) |  |  |

# 

# Personal, personalutrymmen, personalkläder och bilar

*Ett tips är att ni ”går en rond” i verksamheten för att se hur det fysiskt ser ut. Följ hur det går till när en personal hanterar sina arbetskläder. Titta in i lunchrummet vid lunch, hur klarar man av att hålla avstånd?*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivitet | Ansvarig | Kommentar |
| Åtgärder för att hålla avstånd i personalutrymmen och omklädningsrum. |  |  |
| Åtgärder för att hålla ytor i personalutrymmen enkla att städa/torka av |  |  |
| Åtgärder för att upprätta daglig städning av personalutrymmen, torka tag-ytor med yt-desinfektion med tensider (glöm ej datorer, telefoner, nycklar mm) |  |  |
| Åtgärder för att separera rena arbetskläder från smutsiga. Finns tvättkorgar i omklädningsrummen? |  |  |
| Åtgärder för att städa bilarna:   * God handhygien är grunden * Använd yt-desinfektion +45 med tensider och torka tag-ytor (ratt, växelspak, handtag dörrar) * Genomförs i slutet av varje arbetspass |  |  |

# Hemtjänst

# I hemmet hos brukaren, tvätt och tvättstugan samt sophantering

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivitet | Ansvarig | Kommentar |
| Upprätta dagliga städrutiner i brukarens hem.  [Här](https://www.skelleftea.se/default.aspx?id=203524) finns stöd för rutiner. |  |  |
| Säkra att bra städutrustning finns hos brukaren. Rekommendera microfiber-moppar. (Köp in extra städutrustning att ha i reserv) |  |  |
| Tvättkorgar ska finnas hos varje brukare (ingen tvätt på golvet) |  |  |
| Inventera var brukares tvätt tvättas i en gemensam tvättstuga. Plan för att kunna yt-desinfektera ytor efter hantering av tvätt i gemensam tvättstuga. |  |  |
| Se till att det finns tillgång till handskar, handdesinfektion, yt-desinfektion och kortärmade förkläden i tvättstugan. Prata om hur tvätten hanteras i tvättstugan (skilj rent från smutsigt, inga kläder på golvet osv) |  |  |
| Repetera rutiner för tvätt och tvätt-hantering och städning vid misstänkt/konstaterad smittad som finns [här](https://www.regionvasterbotten.se/VLL/Filer/Covid-19%20-%20Vårdhygieniska%20rutiner%20inom%20särskilda%20boendeformer%20för%20äldre%20och%20LSS,%20version%201.9%202020-05-08.pdf) |  |  |
| Säkra att det finns ett antal soptunnor (alternativt tvättkorgar och svarta sopsäckar) och en tjockare sorts sopsäck som kan användas hos smittad individ. Se till att det finns buntband för att enkelt kunna stänga sopsäckar. |  |  |

# Personalbemanning för att förebygga och vara förberedd på utbrott (upprätta kohortvård)

*Tips: ”Simulera” ett utbrott på av Covid-19 bland 1 eller flera brukare i verksamheten. Vad skulle det innebära i personalbehov utifrån kohortvård (att personal inte ger stöd växelvis till friska och sjuka brukare) och på vilket sätt skulle vikarier användas?*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivitet | Ansvarig | Kommentar |
| Se över nuvarande schema och försök begränsa vikarier mellan enheter (som en förebyggande åtgärd!) |  |  |
| Ta del av rutin gällande bemanning och resursfördelning (gäller VoO) [här](http://insidan/organisationsytor/Socialkontoret/aldreomsorgen/SiteAssets/Bemanning%20Covid-19.aspx?PageView=Shared&InitialTabId=Ribbon.WebPartPage&VisibilityContext=WSSWebPartPage). Det innebär att bland annat att:   * Var redo att göra Covid-rader i schemat * Avsätt personal som vårdar de smittade   *.* |  |  |
| Åtgärder för att misstänkt/smittad brukare markeras i planeringen, involvera samordnaren i det |  |  |

# Hemtjänstchef och hemvård

# Förbered att ge information vid utbrott

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivitet | Ansvarig | Kommentar |
| Förbered inför eventuellt utbrott genom att läsa information om smittspårning och informationsmaterial, finns [här](https://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona) under rubrik Rutiner inom kommunal vård och omsorg *OBS kom ihåg att vårdhygien ger stöd vid ett utbrott* |  |  |
| Ange vem som sköter information till personal vid utbrott och hur det ska gå till |  |  |
| Ange vem som sköter information till eventuella anhöriga (sjuksköterska ger information om medicinska frågor) |  |  |
| Ange vem som informerar vikarier som kommer och arbetar inom verksamheten. Säkra att informera vikarier innan de kommer till verksamheten att smitta finns och berätta vilka åtgärder som är genomförda. |  |  |
| Planera för att någon kan ha daglig kontakt med anhöriga som behöver extra stöd/information vid smitta |  |  |

# Hemvård

# Läkemedel, medicinteknisk utrustning och användning av syrgas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivitet | Ansvarig | Kommentar |
| Inventera tillgång till febertermometrar |  |  |
| Planera för att det finns en uppsättning febertermometer blodtrycksmanschett, stetoskop etc. som kan under en period användas hos den smittade patienten (medicinteknisk utrustning kan vid ett utbrott desinfekteras efter användning men bör ej användas utanför kohorten) |  |  |
| Planera för att vid venprovtagning ska ett mindre kit finnas (dvs hela provtagningsutrustningen ska inte tas med in till den smittade individen) |  |  |
| Förbered genom att ta del av tillägg till GBA [här](https://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/lakemedel/for-kommuner) |  |  |
| Förbered genom att ta del av rutin för användning av syrgas, finns [här](https://regionvasterbotten.se/naringsliv-och-samhallsbyggnad/regional-samverkan-for-halsa-och-social-valfard/regionala-samverkan-vard-och-omsorg/covid-19) |  |  |

# Säkra personcentrerad hälso-och sjukvård, omvårdnad och rehabilitering

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktivitet | Ansvarig | Kommentar |
| Åtgärder för att teamarbete och stöd från rehab kommer igång när individ har behov av åtgärder för mobilisering och andningsövningar. Enligt instruktion [här](https://www.skelleftea.se/Kommunledningskontoret/Innehallssidor/Bifogat/Covid-19%20Instruktion%20f%c3%b6r%20mobilisering%20och%20andning%20vid%20covid-19%20f%c3%b6r%20omsorgsmedarbetare.pdf) |  |  |
| Åtgärder för att sprida och använda kunskapsstöd för palliativ vård, finns [här](https://www.skelleftea.se/default.aspx?id=203250) |  |  |

# Stöd vid prioritering och arbetsordning vid utbrott första dagen/dygnet

1. Säkra vård och omsorg till brukarna/patienterna genom att upprätta en ”kohort” till exempel avsätt personal som endast ger stöd till den smittade
2. Säkra att information om arbetssätt (t.ex daglig styrning och andra checklistor finns i verksamheten) och att dagliga avstämningar kommer igång.
3. Säkra kommande dygns bemanning av verksamheten och avbryt alla ej nödvändiga samarbeten med personal mellan verksamheter (även vikarier som är i verksamheten och går mellan enheter) Identifiera andra aktörer kring brukaren som behöver information ex. kall mat, larminstallatörer, nattpersonal, MOA eventuella förvaltare. När det gäller varuhemsändning – ändra leveransadress ( till hemtjänstlokal) eller lämna instruktion att lämna varor utanför brukarens dörr.
4. Samarbete med vårdhygien i smittspårning och information till medarbetare och anhöriga

# Förslag upprättade av daglig styrning

Daglig styrning kan med fördel upprättas genom att använda Teams och boka Teams-möte och mötas digitalt. Viktigt att daglig styrning upprättas tillsammans med verksamhetens chef, sjuksköterska, samordnare samt de ur omsorgspersonalen som arbetar vid tidpunkt för den dagliga styrningen är med. Vid behov deltar sjuksköterskans chef samt rehabteamet, Förutom att fokusera på de Covid-smittade är det viktigt att också identifiera eventuella dagliga rutiner/arbetssätt till andra individer som kan börja brista på grund av fokuset på rutiner och vård av Covid-smittade. Förslag på agenda:

1. Medicinskt läge – sjuksköterska

2. Omvårdnads läge – omsorgspersonal

(3 Mobilisering/aktivitet/rehabilitering - rehabteamet. När individ/er börjar tillfriskna)

4. Bemanning – chef

5. Skyddsutrustning

6. Övriga risker eller rutiner

# Exempel på rubriker som kan behöver skapas för lokalanpassade rutiner

* Förvaring av skyddsutrustning och material för basala hygienrutiner
* Förvaring och hantering av medicintekniska produkter till exempel tempmätare på kohortenhet
* Daglig städning
* Rutiner för tvättstuga
* Rutiner arbetskläder
* Hantering av sopor
* Städning bilar