

## Checklista för Covid-handledare på VoO för att förebygga smitta

Aktivitet	Ansvarig	Genomfört (datum)	Kommentar
Sätt upp följande skyltar:			
- Håll avstånd			
- Riskområde sprita händerna			
- Handskbyte			
- Riskområde Fika/lunchrum och omklädningsrum			
- Användning av munskydd			
- Här finns akut-kit			
Tillsammans med chef planera in Socialstyrelsens <i>nya</i> utbildning i basala hygienrutiner till verksamheten***			
Planera för att på varje enhet börja använda "Påminnelse vid skiftbyte", vem och när det ska genomföras			
Upprätta matlag* på enheterna			
Planera för daglig städning av tag-ytor med yt-desinfektion (glöm ej datorer, telefoner, nycklar mm) och upprätta signeringslista för detta**			
Genomför riskrund-Covid en gång per vecka. Checklistan hittar du nedan.			
Planera för att självskattning av basala hygienrutiner utförs av all personal under en dag per vecka. Skriv ut dokumentet för självskattning och informera all personal vart det finns och var den ifyllda blanketten ska läggas. Blanketten finns sist i detta dokument.			
Upprätta lokala rutiner för hur många som kan vistas samtidigt i omklädningsrummet utifrån storlek på lokalen.			
Se till att all personal vet var skyddsutrustning finns			
Se till att all personal vet hur skyddsutrustning ska användas			

\* Matlag är en grupp med brukare på 4-6 personer som äter tillsammans varje dag. Dessa ska hålla avstånd till varandra på minst 2 meter när de äter.

\*\* Information för att planera dagligt städ hittar du via nedanstående QR-kod:



\*\*\* Webbadress till den nya webbutbildningen från Socialstyrelsen: [utbildning.socialstyrelsen.se/learn](https://utbildning.socialstyrelsen.se/learn) - välj Basala hygienrutiner i vård och omsorg. Eller prova nedanstående QR-kod:



## Checklista Riskrond-Covid

- Ställ bord och stolar i matsal, lunchrum och fikarum så att det går att hålla avstånd på 2 meter. Finns affisch "Riskområde Fika/lunchrum och omklädningsrum" uppsatt? Finns affisch "Håll avstånd" uppsatt på flera ställen på boendet?
- Planera för social distansering i gemensamma utrymmen tex vid aktivering mm
- Har ni gjort åtgärder för att separera rena arbetskläder från smutsiga i omklädningsrummet? Finns tvättkorgar i omklädningsrummen? "Riskområde Fika/lunchrum och omklädningsrum" uppsatt?
- Ta bort onödiga inredningsdetaljer (pynt) för att förenkla avtorkning av ytor
- Finns handdesinfektion i alla lägenheter, kök, tvättstuga, personaltoaletter, lunch/fikarum? Finns affisch "Riskområde sprita händerna" uppsatt? I tvättstuga ska även handskar och kortärmat plastförkläde finnas.
- Finns affisch "Riskområde sprita händerna" i varje lägenhet?
- Finns utsedd plats för att ta av och på munskydd? Finns handsprit, sopkorg och affisch "användning av munskydd" där?
- Finns tillräckligt med akutkit?
- Är akut-kiten placerade så att de är tillgängliga hela dygnet? Finns affisch "Här finns akut-kit" uppsatt?

# Testa dig själv om Basal hygien

Testet gäller första personen du gav stöd, undersökte eller behandlade i dag. Arbetsuppgiften gjorde att du hade fysisk kontakt med personen och det fanns risk för att smittämnen kunde överföras.

Kryssa "ja" eller "nej". Om handskar eller plastförkläde inte var nödvändigt, kryssar du "gäller inte"

Jag använde handsprit <i>före</i> arbetsuppgiften (vård eller omsorg)	ja		nej
Jag använde handsprit <i>efter</i> arbetsuppgiften	ja		nej
Jag använde handskar*	ja	gäller inte	nej
Jag använde handsprit <i>före</i> jag tog på mig handskarna*	ja	gäller inte	nej
Jag använde handsprit <i>efter</i> jag tog av mig handskarna	ja	gäller inte	nej
Jag använde plastförkläde**	ja	gäller inte	nej
Jag hade arbetskläder med korta ärmar	ja		nej
Jag hade inga ringar	ja		nej
Jag hade ingen klocka eller armband	ja		nej
Jag hade inga lösnaglar, bandage eller stödskena	ja		nej
Jag hade uppsatt hår eller har kort hår	ja		nej
Jag hade korta omålade naglar	ja		nej
Jag känner till rutinerna för basal hygien	ja		nej

\*Handskar används vid arbetsuppgift där det finns risk för att dina händer kommer i kontakt med kroppsvätskor (urin, blod, avföring) eller att det finns en risk för stickskada.

\*\*Plastförkläde används vid arbetsuppgift där det finns risk att dina arbetskläder smutsas ner till exempel i direktkontakt med person eller kroppsvätskor (urin, blod, avföring). Plastförkläde behövs också för att skydda dig vid smittrisk.

## Signeringlista daglig **desinficering** för att motverka smittspridning

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Efter frukost</b>							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i matsal							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i allrum							
Serveringsbänk							
Diskbänk i köket							
Köksbänkar och bord							
<b>Förmiddag</b>							
Handtag på alla lägenhetsdörrar, in- och utsida							
Ledstänger i korridorerna							
Dörrhandtag på dörrar mot trapphusen, in- och utsida							
Handtag på sopedkast i båda trapphusen							
Dörrhandtag till tvättstugan, in och utsida							
Dörrhandtag till tvättstugan, in och utsida							
Dörrhandtag till, sköljrum, in och utsida							
Dörrhandtag till förråd på våningen, in och utsida							
Hissknappar, i korridor och inuti hissarna							
<b>Efter lunch</b>							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i matsal							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i allrum							
Serveringsbänk							
Diskbänk i köket							
Köksbänkar och bord							
Alla handtag i köket, (skåpar, lådor, kyl, frys)							

<b>Eftermiddag</b>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Alla bordsytor och armstöd på stolar i matsal							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i allrum							
Serveringsbänk							
Diskbänk i köket							
Köksbänkar							
<b>Kväll, innan man går hem</b>							
Handtag på alla lägenhetsdörrar, in- och utsida							
Dörrhandtag på dörrar mot trapphusen, in- och utsida							
Handtag på sopnedkast i båda trapphusen							
Dörrhandtag till tvättstugan, in och utsida							
Dörrhandtag till tvättstugan, in och utsida							
Dörrhandtag till, sköljrum, in och utsida							
Dörrhandtag till förråd på våningen, in och utsida							
Hissknappar, i korridor och inuti hissarna							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i matsal							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i allrum							
Serveringsbänk							
Diskbänk i köket							
Alla handtag i köket, (skåpar, lådor, kyl, frys)							
Köksbänkar och bord							
Dator och mobil							
Våttorka golv i kök, matsal, allrum, tvättstuga							
<b>Natten</b>							
Tar över ytdesinfektion från kvällen om det inte hunnits med.							
Natten kollar signeringslistan och tar det som är kvar.							
Om någon boende varit uppe mycket i allmänna utrymmen under natten							
ska ytorna torkas av med ytdesinfektion							