

## Checklista för Covid-handledare på SSF

Ni behöver förbereda er genom att använda er av checklistan nedan. **Du som är Covid-handledare fungerar som ett stöd till kolleger och chef så att arbetsätt och rutiner kring Covid-19 fungerar i praktiken på arbetsplatsen.** Den här checklistan finns också här:

<https://skelleftea.se/covidhandledare>

Basala hygienrutiner, smittvägar och agerande vid misstänkt smitta

Aktivitet	Ansvarig	Genomfört (datum)	Kommentar
Repetera kunskap om basala hygienrutiner. Använd: <a href="https://www.basala-hygienrutiner.se/">https://www.basala-hygienrutiner.se/</a>			
Samtala om smittvägar och vilka åtgärder som bryter smitta utifrån kontaktsmitta och droppsmitta. Använd socialstyrelsens material <a href="#">här</a> :			
Sätt upp följande skyltar: Länken till skyltarna hittar du <a href="#">här</a>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Håll avstånd</li></ul>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Riskområde sprita händerna</li></ul>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Handskbyte</li></ul>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Riskområde Fika/lunchrum och omklädningsrum</li></ul>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Användning av munskydd</li></ul>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Här finns akut-kit</li></ul>			
Planera för daglig städning av tag-ytor med yt-desinfektion (glöm ej datorer, telefoner, nycklar mm) och upprätta signeringslista för detta**			
Genomför Covid-rond en gång i veckan. Checklistan hittar du nedan.			
Planera för att självskattning av basala hygienrutiner utförs av all personal under en dag per vecka. Skriv ut dokumentet för självskattning och informera all personal vart det finns och var den ifyllda blanketten ska läggas. Blanketten finns sist i detta dokument.			
Upprätta lokala rutiner för hur många som kan vistas samtidigt i t.ex. omklädningsrummet, personalrummet, kontoret utifrån storlek på lokalen.			
Gå igenom rutiner för att handlägga misstänkt smitta.			
Se till att all personal vet var skyddsutrustning finns.			
Se till att all personal vet hur skyddsutrustning ska användas.			
Se över rutiner för beställning av skyddsutrustning så att all personal vet hur man beställer mer skyddsutrustning eller utse en ansvarig.			

## Förbered för bemötande vid utbrott av smitta

Aktivitet	Ansvarig	Genomfört (datum)	Kommentar
Har ni förberett varje enskild brukare på vad som händer om smitta uppstår på boendet? Visa gärna filmen som MSB tagit fram. <a href="#">Länk</a>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Resonerar kring olika scenario för varje brukare om denne skulle insjukna.</li> <li>Hur skulle bemanningen påverkas om brukare 1 eller brukare 2 skulle insjukna?</li> <li>Hur tänker ni kring isolering av enskilda brukare?</li> </ul>			
Vad behöver förberedas för varje enskild brukare?			

## Checklista Covid-rond - Personal, personalutrymmen och personalkläder

Aktivitet	Ansvarig		Kommentar
Åtgärder för att hålla avstånd i personalutrymmen och omklädningsrum.			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ställ bord och stolar i matsal, lunchrum och fikarum så att det går att hålla avstånd på 2 meter.</li> <li>Är affischen "Riskområde Fika/lunchrum och omklädningsrum" uppsatt?</li> <li>Är affischen "Håll avstånd" uppsatt på flera ställen på boendet?</li> </ul>			
Planera för social distansering i gemensamma utrymmen tex vid aktivering mm			
Åtgärder för att hålla ytor i personalutrymmen enkla att städa/torka av			
Åtgärder för att upprätta daglig städning av personalutrymmen, torka tag-yltor med yt-desinfektion med tensider (glöm ej datorer, telefoner, nycklar, fjärrkontroller, kaffebryggarens handtag, ljusknappar mm)			
Ta bort onödiga inredningsdetaljer (pynt) för att förenkla avtorkning av ytor			
Åtgärder för att separera rena arbetskläder från smutsiga.			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Finns tvättkorgar i omklädningsrummen?</li> <li>Är affischen "Riskområde Fika/lunchrum och omklädningsrum" uppsatt?</li> </ul>			
Finns handdesinfektion i alla lägenheter där det är möjligt utifrån brukarens förutsättningar (ingen risk att den t.ex. intas, eller på annat sätt försvinner)			
Finns handdesinfektion i, kök, tvättstuga, personaltoaletter, lunch/fikarum? Finns affisch "Riskområde sprita händerna" uppsatt? I tvättstuga ska även handskar och kortärmat plastförkläde finnas			
Finns utsedd plats för att ta av och på munskydd? Finns handsprit, sopkorg och affisch "användning av munskydd" där?			
Finns tillräckligt med akut-kit? Är akut-kiten placerade så att de är tillgängliga hela dygnet? Är affischen "Här finns akut-kit" uppsatt?			

## Testa dig själv om Basal hygien

Testet gäller första personen du gav stöd, undersökte eller behandlade i dag. Arbetsuppgiften gjorde att du hade fysisk kontakt med personen och det fanns risk för att smittämnen kunde överföras.

Kryssa "ja" eller "nej". Om handskar eller plastförkläde inte var nödvändigt kryssar du "gäller inte"

Jag använde handsprit <i>före</i> arbetsuppgiften (vård eller omsorg)	ja		nej
Jag använde handsprit <i>efter</i> arbetsuppgiften	ja		nej
Jag använde handskar*	ja	gäller inte	nej
Jag använde handsprit <i>före</i> jag tog på mig handskarna*	ja	gäller inte	nej
Jag använde handsprit <i>efter</i> jag tog av mig handskarna	ja	gäller inte	nej
Jag använde plastförkläde**	ja	gäller inte	nej
Jag hade arbetskläder med korta ärmar	ja		nej
Jag hade inga ringar	ja		nej
Jag hade ingen klocka eller armband	ja		nej
Jag hade inga lösnaglar, bandage eller stödskena	ja		nej
Jag hade uppsatt hår eller har kort hår	ja		nej
Jag hade korta omålade naglar	ja		nej
Jag känner till rutinerna för basal hygien	ja		nej

\*Handskar används vid arbetsuppgift där det finns risk för att dina händer kommer i kontakt med kroppsvätskor (urin, blod, avföring) eller att det finns en risk för stickskada.

\*\*Plastförkläde används vid arbetsuppgift där det finns risk att dina arbetskläder smutsas ner till exempel i direktkontakt med person eller kroppsvätskor (urin, blod, avföring). Plastförkläde behövs också för att skydda dig vid smittrisk.

Louise Lundholm

2019-09-02

Medicinskt ansvarig sjuksköterska

## Signeringlista daglig **desinficering** för att motverka smittspridning

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Efter frukost</b>							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i matsal							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i allrum							
Serveringsbänk							
Diskbänk i köket							
Köksbänkar och bord							
<b>Förmiddag</b>							
Handtag på alla lägenhetsdörrar, in- och utsida							
Ledstänger i korridorerna							
Dörrhandtag på dörrar mot trapphusen, in- och utsida							
Handtag på sopedkast i båda trapphusen							
Dörrhandtag till tvättstugan, in och utsida							
Dörrhandtag till tvättstugan, in och utsida							
Dörrhandtag till, sköljrum, in och utsida							
Dörrhandtag till förråd på våningen, in och utsida							
Hissknappar, i korridor och inuti hissarna							
<b>Efter lunch</b>							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i matsal							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i allrum							
Serveringsbänk							
Diskbänk i köket							
Köksbänkar och bord							
Alla handtag i köket, (skåpar, lådor, kyl, frys)							

<b>Eftermiddag</b>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Alla bordsytor och armstöd på stolar i matsal							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i allrum							
Serveringsbänk							
Diskbänk i köket							
Köksbänkar							
<b>Kväll, innan man går hem</b>							
Handtag på alla lägenhetsdörrar, in- och utsida							
Dörrhandtag på dörrar mot trapphusen, in- och utsida							
Handtag på sopnedkast i båda trapphusen							
Dörrhandtag till tvättstugan, in och utsida							
Dörrhandtag till tvättstugan, in och utsida							
Dörrhandtag till, sköljrum, in och utsida							
Dörrhandtag till förråd på våningen, in och utsida							
Hissknappar, i korridor och inuti hissarna							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i matsal							
Alla bordsytor och armstöd på stolar i allrum							
Serveringsbänk							
Diskbänk i köket							
Alla handtag i köket, (skåpar, lådor, kyl, frys)							
Köksbänkar och bord							
Dator och mobil							
Våttorka golv i kök, matsal, allrum, tvättstuga							
<b>Natten</b>							
Tar över ytdesinfektion från kvällen om det inte hunnits med.							
Natten kollar signeringslistan och tar det som är kvar.							
Om någon boende varit uppe mycket i allmänna utrymmen under natten							
ska ytorna torkas av med ytdesinfektion							