

# Covid- 19: Daglig planering

## för enhet med misstänkt smitta eller konstaterad smitta

### Agenda

#### **Påminn varandra om grundläggande rutiner för att förebygga smitta**

- Stanna hemma vid symtom på sjukdom
- Upprätthåll basala hygienrutiner (rena arbetskläder, handdesinfektion, användning av handskar och förkläde)
- Om munskydd i förebyggande används; rutiner kring det samt skillnaden att använda munskydd inne hos misstänkt/konstaterad smittad
- Inte umgås nära, håll 2 meters avstånd, god hygien i lunchrum, omklädningsrum och bilar
- Dagligt städ på utsatta ytor

#### **Daglig planering för insatser kring individen**

##### **Följande ska säkerställas dagligen vid vård av individ med misstänkt eller konstaterad smitta:**

- Plan för att begränsa personal som vårdar individen - Vem gör vad och när?
- Plan för att minska rörelse mellan enheter (på boende) - Prata om vad vi kan samordna för att minska in/ut rörelse på enheten.
- Dagligen se över planerade insatser och vilka insatser och vilka insatser som kan samordnas mellan omvårdspersonal/sjuksköterska - Stäm av på morgonen och gå igenom vem som gör vad hos individen och om vi kan hjälpas åt mellan omsorg/hälso- och sjukvård. Gör samma sak för eftermiddagen.
- Hur individen/individerna kan begränsas till att vara inne i lägenheten eller att andra brukare besöker individen. Vilka erfarenheter finns från tidigare arbetspass?
- Daglig bedömning av individens hälsotillstånd av hälso-och sjukvård
- Observera tecken på symtomfrihet/tillfrisknande och ta kontakt med hälso- och sjukvården. Bedömning av tillfrisknande är en medicinsk bedömning.

#### **Hjälps åt att sprida kunskap**

- Sätt upp plansch med checklista: Vad man ska tänka på innan man går in till individen
- Sätt upp plansch med checklista: Av- och påklädning av skyddsutrustning
- Hur sopor och tvätt ska hanteras - se vårdhygiens rutin via QR-kod nedan
- Hur städning hos individ ska utföras - se vårdhygiens rutin via QR-kod nedan

**Tillsammans skapar vi** trygg och säker vård och omsorg. Vi arbetar utifrån beprövad kunskap och de förutsättningar som finns idag.



**Använd QR-koden** för att komma till webbsidan För dig som jobbar inom vård, omsorg och stöd. Här hittar du rutiner för handläggning samt för vård, omsorg och stöd vid misstänkt Covid-19. Härifrån hittar du även de vårdhygieniska rutinerna inom särskilda boendeformer för äldre och LSS samt inom hemtjänsten. Där finns också rutiner för städ och sopor.



**Skellefteå  
kommun**