

**Välkommen** till Hälsans stig, en trevlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Kåge är 5 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

# Hälsans stig KÅGE

**Hälsans stig**  
Riksförbundet  
**HjärtLung**  
[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!

## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg/  
extra slinga
- Infotavla
- Parkering
- Vårdcentral
- Busshållplats
- Fotbollsplaner
- Utomhusbad
- Lekplats
- Skatepark
- Vindskydd
- Kilometerskylt





Foto: Jonas Westling

## Välkommen till Hälsans stig i Kåge

Här erbjuds en slinga som sträcker sig genom bostadsområden, samhället, natur och längst med älven. Vid Kågeälven, som är en av Västerbottens minsta skogsälvar, finns möjlighet att stanna till för den som vill testa fiskelyckan. Bra att veta är att det krävs fiskekort för att fiska i älven. Kåge erbjuder inte bara aktivitet i form av fiske utan här finns bland annat Kågebadet, lekplatser och en idrottsplats. Längst Hälsans stig passerar du också Kågströms Repslageri som startade 1847 och är det enda repslageri norr om Hälsingland som bevarats i originalskick.

Vill du uppleva mer av naturen kan du välja att promenera extraslingan under sommartid. Då fortsätter du på en upptrampad stig väster ut längst med älven i en naturskön miljö.



## Hälsans stig

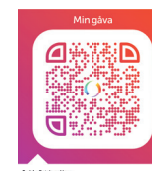
Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.



Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

